

Wenn das Leben aus den Fugen gerät – Wie finde ich in krankheitsbedingten Krisen zu meinen Stärken und was kann hilfreich sein?

Anregungen für Betroffene und deren Angehörige

Dienstag, 25. Februar 2025, 16.00 – 17.00 Uhr, in der Stadtbibliothek
Büderich, Eintritt frei



In Zeiten krankheitsbedingter Krisen fühlt sich das Leben oft unüberschaubar an. Es ist leicht, sich von den eigenen Ängsten und Unsicherheiten überwältigen zu lassen. Doch gerade in diesen Momenten ist es wichtig, sich auf die eigenen Stärken zu besinnen und Wege zu finden, um mit der Situation besser umgehen zu können.

Wie können innere Ressourcen aktiviert und gestärkt werden? FUKKs Mitarbeiterinnen Gesa Branding und Ineke Rockhoff beleuchten, welche Hilfsmittel und Unterstützungsangebote in solchen Krisensituationen zur Verfügung stehen, und wie diese gezielt genutzt werden können, um wieder mehr Stabilität und Zuversicht zu gewinnen.

Eine gemeinsame Veranstaltung der Hospizbewegung Meerbusch, FUKKs Meerbusch und der Stadtbibliothek Meerbusch.